

試してみました!

(26歳・商社)

むくみづらい?! 飲み物全部に入れてます。

コップ1杯のジュースやコーヒーに対して10滴くらい。味が、まろやかに美味しくなる気がして、飲んでいるうちに、スッキリするような。賞状にお風呂に入れたら、汗をかきやすくなりました。



食事に、入浴に! 万能の一滴。

多少高価でもいいから、**免疫や新陳代謝**に良いカラダが喜ぶ画期的なサプリを教えてください!

回答します!

それなら次世代の健康成分、“ケイ素”がうってつけ。欧米でも脚光を浴びています。



Trouble of Women's Body Case #09

HIBINO'S CHECK!!

体内でコラーゲンを作り出すのに欠かせないのがケイ素。肌だけでなく、骨や血管などさまざまな器官の健康に関わっています。加齢によって体内で作れなくなってくるので、サプリメントで補給が最適。



ダイエット

活性ケイ素など6種類のミネラルがイオン化した状態で入った、高純度の水溶性ケイ素サプリメント。¥9,000 (Rサイエンスクリニック広尾 ☎03-5422-8275)

試してみました!

(28歳・営業)

ありそうでなかった、指ツボケア。

挟まれる力加減が絶妙で、ホント気持ちいい〜! スマホをよく使うようになって違和感を感じていた親指の付け根には、ホントたまりません! コンパクトなので、バッグに入れて持ち歩いています。



Trouble of Women's Body Case #10

事務の仕事で、夕方になると**指がむくんでパンパンになっちゃう(泣)**。

回答します!

手の指専用だからいい!**コロコロマッサージ器、これはクセになります。**

指にある無数のツボをくまなく刺激!



ユビラックス

ローラー部分にゲルマニウムを内蔵。指の一本一本や親指の根元の水かき部分をしっかり捉え、つまむようにしてコロコロ刺激。¥900 (満天社 ☎06-6708-7744)

ビジョーナ リセットブラシ

音波振動を利用し髪のもつれをスムーズに。頭皮刺激で、髪そのもののツヤもアップ。KBE-2800 W ¥4,980 *編集部調べ (小泉成器 ☎0570-07-5555)

試してみました!

(26歳・エステティシャン)

ブラッシングが楽しい魔法のブラシ♡

朝、さっと梳かせば、サラサラ! 今まで静電気がイヤでブラッシングは避けていたけれど、これだとかえってまとまりが良くなってスタイリング剤いらす。ロングヘアの人なら1本あると絶対便利!



繊細な振動で、頭皮もツルツル。

毎朝のブラッシング、**髪の毛の絡まり**が大変で疲れちゃいます。もうイヤ!

回答します!

話題のリセットブラシで、毛先まで瞬時にサラッ! 頭皮ケアも毎日できちゃう!

Trouble of Women's Body Case #11

