

私たち、コレで髪質変わりました！

抜け毛・ハリコシ改善

血行をよくして健やかな髪を育む育毛エッセンスは、もはや美のプロの定番品。さらに、抜け毛対策用シャンプー&コンディショナーが増える中、1ステップ加えるスペシャルアイテムにも注目。ビオチンやミネラルなど、インナーケアで美髪を育む人も増えていきます。

頭皮エッセンス名品6

「まるで植物が育つように髪が日に日に元気に！」

— 吉川千明さん

1 4種のミネラル配合で健康的な頭皮へ

「乾いた土地が整い、新芽が育つようにみるみる髪が元気を取り戻すのを実感します」(吉川さん)。ヴェリマ ミネラルスカルブケア 100ml ¥4,000/ケーツー・インターナショナル

愛用 吉川さん

2 「伸びる、立ち上がる、コシが出る。三拍子揃った頭皮用美容液」

— 水井真理子さん

2 自然界由来成分と先進の科学で髪をボリュームアップ!

「スピーディに、そして確実に。効果を実感して、何度もリピートしています」(水井さん)。インヴァティス カルプ エッセンス(医薬部外品) 150ml ¥7,000/アヴェダ

愛用 水井さん

3 「じんわり伝わる温感が心地よく、効果を感じます」

— 安倍佐和子さん

3 頭皮の酸化や糖化を防ぎ、弱くなった髪に手応え!

「頭皮になじませてさらっと軽くべたつかず、程よい温熱効果で、奥深くまで“効いている”という手応えを感じます」(安倍さん)。ウカ Reセラム フォースカルプ 50ml ¥5,000/uka 東京オフィス

愛用 安倍さん、山本さん

「根元の立ち上がりが一目瞭然。1日2回の髪育習慣に！」

— 吉川千明さん

4 漢方とハーブを融合した東洋医学発想のトニック

「これを使うと、髪が息を吹き返したように立ち上がります。ローションタイプだから使い方も簡単」(吉川さん)。ユメドリーミング エピキュリアンヘアトニック 150ml ¥8,000/TWIGGY

愛用 小林さん、吉川さん

5 エタノールフリー処方。独自成分が毛根の奥深くまで

「使うたびに髪が丈夫になって、年齢とともに荒れがちな頭皮のコンディションもすぐ安定します」(奈部川さん)。アスタリフト スカルプフォーカスエッセンス 150ml ¥5,700/富士フィルム

愛用 奈部川さん

「根元の弱く、短い毛も丈夫に。抜け毛対策の新兵器！」

— 奈部川貴子さん

「週1回の毛根ケアで、トップの立ち上がりが改善」

— 美香さん

6 弱まる毛根にアプローチして頭皮環境を健やかに

「植物幹細胞入り育毛剤でつむじ部分も立ち上がります」(美香さん)。オーガニックウエイ リライフ マイクロスティミュレイティングダイナミックレメディ 100ml ¥6,000/アラミック

愛用 美香さん

注目

珪素

インナーケア 愛用3

「30代後半から悩まされた薄毛も珪素で軽減！」

— 上田祥子さん

3 濃縮溶解した水晶石がケラチン生成をサポート

「毎日“umo”をワンブッシュしたグラス一杯の水を摂取したり、希釈して地肌に塗布してから髪がボリュームアップ。珪素パワー恐るべし」(上田さん)。水溶性珪素umo plus 500ml ¥20,000/リンクス

愛用 上田さん

「ビオチンサプリで白髪の急増も緩やかに」

— 水井真理子さん

2 ビオチンの摂取で白髪対策に新たな一手

「水溶性ビタミンのビオチンのサプリを飲んでから、毎日ちらほら見つけていた白髪の数が減り、抜け毛も軽減」(水井さん)。サプリメント/本人私物

愛用 水井さん

1 抗酸化力を高めて、錆びない体をつくる

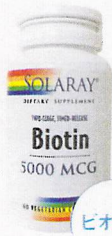
「松の樹皮から抽出したサブリとビタミンCを摂ってから、抜け毛が減り、艶もアップ」(小林さん)。左から◇MSMパウダー/本人私物 シナールEX顆粒 60包 ¥2,648(希望小売価格) 第3類医薬品/シオノギ製薬

愛用 小林さん

「艶髪は松の木エキスとビタミンCのおかげ」

— 小林ひろ美さん

MSM+ビタミンC



ビオチン